

運動施設・レジャー

休日に、研究の合間に息抜きができる施設です！

運動公園

▼阿漕ヶ浦運動公園（1km）🌸桜のお花見がおすすめ。リニューアルされてジョギングにも最適。

<http://www.mito-kouiki.com/sisetu/tokaimura/sc-park.htm>

▼笠松運動公園（5km）🌸秋にはイチョウ並木が見事です。

<http://www.ibaraki-sports.or.jp/kasamatsu/>

ウォーキング

▼ヘルスロードマップ（東海村 阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース）

<https://www.vill.tokai.ibaraki.jp/material/files/group/13/5c0f6d7eb296f.pdf>

▼ヘルスロードマップ（東海村 真崎 いちょうとはなみずきの並木通りコース）

<https://www.vill.tokai.ibaraki.jp/material/files/group/13/5c1059f360ed7.pdf>

▼ヘルスロードマップ（東海村 白方 桜薫る田園コース）

<https://www.vill.tokai.ibaraki.jp/material/files/group/13/59e99f950457e.pdf>

映画

▼ユナイテッド・シネマ水戸（COMBOX310 内映画館）（水戸市）

<https://www.unitedcinemas.jp/mito/index.html>

▼TOHO シネマズひたちなか（ひたちなか市、6km）🚌ファッションクルーズまでバスが出ています。

<https://www.tohotheater.jp/>

カラオケ

▼カラオケドレミ 東海店（3km）

<http://karaokedoremi.com/shop/tokai>

スイミング

▼笠松運動公園・山新スイミングアリーナ（5km）

<http://www.ibaraki-sports.or.jp/kasamatsu/O1yuryou/O102.htm>

▼東海スイミングプラザ（夏季のみ）（4km）

<http://www.tokai-cs.or.jp/sports-facilities/swimming/>

スケートリンク

▼笠松運動公園（秋～冬）（5km）

<http://www.ibaraki-sports.or.jp/kasamatsu/>

釣り

▼久慈川河口付近

http://tokai-kanko.com/study/history_04_05.html

▼釣り具（レンタル）

<http://www.turizamurai.com/app/view/shop/id/2>

テニスコート（KEK 東海キャンパス）

いばらき量子ビーム研究センター(IQBRC)敷地の南側にあるテニスコートが利用可能です。

利用希望者は KEK 東海管理課ユーザーズオフィス係まで、お電話（029-284-3397）でお申し込みください。テニスラケット、ボールもお貸しできます。

トレーニングルーム ☺室内用靴を持参しましょう

▼東海村総合体育館トレーニングルーム (4km)

<http://www.tokai-cs.or.jp/sports-facilities/gymnasium/>

▼笠松運動公園トレーニングルーム (5km)

<http://www.ibaraki-sports.or.jp/kasamatsu/O1yuryou/O1111.htm>

▼東海 オーシャンフィットネス (会員制) (3km)

<http://www.ocean-fitness.jp/>

▼エニタイムフィットネス東海店 (会員制) (4km)

<https://www.anytimefitness.co.jp/tokai/>

レンタルDVD&CD・書店

▼ブックエース 東海店 (3km)

<http://book-ace.co.jp/shop/ba02.html>

▼蔦屋書店 (ひたちなか市) (6km)

<http://www.topculture.co.jp/store/store-082/>

その他

ユーザーズオフィス前のロビーには観光パンフレットのご用意もございます。